Lebenshilfe Heinsberg

SPEISEPLAN

vom 21.04. bis 25.04.

Montag	Ostermontag Café Lesbar und Café der Begegnung heute geschlossen
Dienstag	Spaghetti "Carbonare" (1,3,Aa,G) Möhrensalat Obst
Mittwoch	Bockwurst (1,3,4) Schwenkkartoffel Senf Cole Slaw Salat (1,5,C,F,J) Butterstreusel (Aa,C,G)
Donnerstag	Sauergulasch Wedges (Aa) Mayonnaise (3,4,5,C,J) Apfelmus (3) Pudding (G)
Freitag	Milchreis (G) mit Kirschen Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagsmenü
- inklusive Nachspeise

ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte

Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat

... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

VEGETARISCH

LAKTOSE-FREI

OHNE SCHWEINEFLEISCH

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = enthält eine Phenylalaninquelle
7 = geschwefelt
8 = gewachst
9 = koffeinhaltig

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüssel
F = Soja
G = Milch (einschl. Laktose)
Ha = Mandeln
Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadanianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesam
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere

www.lebenshilfe-heinsberg.de

Änderungen vorbehalten!

hier finden Sie online immer den aktuellen Speiseplan.