

SPEISEPLAN

vom 28.04. bis 02.05.

Montag Schweinshaxe
Bratensoße
Sauerkrauteintopf (1,3,5)
Obst

Dienstag "Heinsberger Bami" (5,Aa,I)
Apfelmus (3)
Joghurt (G)

Mittwoch Seelachsfilet (Aa,C,J)
Remoulade (2,3,5C,J)
Kartoffelsalat (2,5,C,I,J)
Donut (Aa,Ab,F,G)

Donnerstag 1. Mai
Café Lesbar
und
Café der Begegnung
heute geschlossen

Freitag Gemüsesuppe (I)
Brötchen (Aa)
Dessert (Aa,C,E,G)

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



ausgewogen und vielfältig

- Saisonale Gerichte



Regionale Küche

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



... und auf Wunsch

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff | 7 = geschwefelt |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst |
| 4 = mit Phosphat | 9 = koffeinhaltig |
| 5 = mit Süßungsmittel | |

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

- | | | |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen | F = Soja | Hg = Pistazien |
| Ab = Roggen | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste | Ha = Mandeln | I = Sellerie |
| Ad = Hafer | Hb = Haselnüsse | J = Senf |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse | K = Sesam |
| C = Eier | Hd = Cashewnüsse | L = Schwefeldioxid |
| D = Fisch | He = Pekannüsse | M = Lupinen |
| E = Erdnüsse | Hf = Paranüsse | N = Weichtiere |



www.lebenshilfe-heinsberg.de