

# SPEISEPLAN

vom 10.02. bis 14.02.

Wir kochen gerne für Sie.

- Täglich wechselndes Mittagmenü
- inklusive Nachspeise



*ausgewogen und vielfältig*

**Montag**  
Grünkohl (2,J)  
Mettwurst (1,3)  
Senf  
Obst

**Dienstag**  
Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" (1,3,4,Aa,G)  
Bratensoße  
Salzkartoffel  
Blumenkohl mit Margarine (2)  
Joghurt (G)

- Saisonale Gerichte



*Regionale Küche*

**Mittwoch**  
Paniertes Fischfilet (Aa)  
Tomatenragout  
Nudeln (Aa)  
Apfelschnecke (Aa,C,G)

**Donnerstag**  
Gyrossuppe (G)  
Brötchen (Aa)  
Pudding (G)

- Kartoffeln vom Niederrhein
- Bunter Salat



*... und auf Wunsch*

**Freitag**  
Milchreis (G)  
mit Kirschen  
Dessert (Aa,C,E,G)

Individuelle Sonderkost:

- Diätessen
- laktose- oder glutenfrei
- schweinefleischfrei oder vegetarisch

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**

- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 1 = mit Konservierungsstoff  | 6 = enthält eine Phenylalaninquelle |
| 2 = mit Farbstoff            | 7 = geschwefelt                     |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 8 = gewachst                        |
| 4 = mit Phosphat             | 9 = koffeinhaltig                   |
| 5 = mit Süßungsmittel        |                                     |

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**

- |                |                              |                     |
|----------------|------------------------------|---------------------|
| Aa = Weizen    | F = Soja                     | Hg = Pistazien      |
| Ab = Roggen    | G = Milch (einschl. Laktose) | Hh = Macadonianüsse |
| Ac = Gerste    | Ha = Mandeln                 | I = Sellerie        |
| Ad = Hafer     | Hb = Haselnüsse              | J = Senf            |
| B = Krebstiere | Hc = Walnüsse                | K = Sesam           |
| C = Eier       | Hd = Cashewnüsse             | L = Schwefeldioxid  |
| D = Fisch      | He = Pekannüsse              | M = Lupinen         |
| E = Erdnüsse   | Hf = Paranüsse               | N = Weichtiere      |



[www.lebenshilfe-heinsberg.de](http://www.lebenshilfe-heinsberg.de)